

応募締切：12月24日（月/祝）

旅行名	フィットネス エキスポ 2019 & 山岸プロとのトレーニング合宿 in ロサンゼルス 7日間
旅行先	ロサンゼルス
期間	2019年1月25日(金)～2019年1月31日(木) 7日間

日程	日付	時間	交通機関	スケジュール	食事			宿泊先	
					朝	昼	夜		
1日目	1/25 (金)	17:30 10:25	UA33 レンタカー	東京（成田）発→空路、ロサンゼルスへ ～日付変更線を通過～ ロサンゼルス着 着後、ベニスにあるゴールドジムへ トレーニング後、ダウンタウンのホテルへ 夕食は山岸プロを交えてのウェルカムディナー			○	【ロサンゼルス泊】	
2日目	1/26 (土)			ホテル発、エキスポ会場へ 終日：The Fit Expo Los Angeles 2019 10:00 AM – 6:00 PM エキスポ会場発、ホテルへ	○		x	x	【ロサンゼルス泊】
3日目	1/27 (日)			ホテル発、エキスポ会場へ 終日：The Fit Expo Los Angeles 2019 10:00 AM – 5:00 PM エキスポ会場発、ホテルへ	○		x	x	【ロサンゼルス泊】
4日目	1/28 (月)		レンタカー	ホテル発、トーランスへ トレーニング合宿 トレーニング後、ホテルへ	○		x	x	【ロサンゼルス泊】
5日目	1/29 (火)		レンタカー	ホテル発、トーランスへ トレーニング合宿 トレーニング後、ホテルへ 市内レストランにて仕上げを兼ねた夕食	○		x	○	【ロサンゼルス泊】
6日目	1/30 (水)	10:40	レンタカー UA32	ホテル発、空港へ ロサンゼルス発→空路、帰国の途へ ～日付変更線を通過～	○				【機中泊】
7日目	1/31 (木)	15:30		東京（成田）着 着後、解散					

滞在先ホテル：ロサンゼルス アスレチック クラブ (LOS ANGELES ATHLETIC CLUB)

住所：431 W 7Th St, Los Angeles, CA90014 United States

Tel: +1 213-630-5282 | Fax: +1 213-689-1194