

旅行名	フィットネス エキスポ 2020 &山岸プロとのトレーニング合宿 in ロサンゼルス 7日間
旅行先	ロサンゼルス
期間	2020年1月24日(金) ~ 2020年1月30日(木) 7日間

日程	日付	時間	交通機関	スケジュール	食事			宿泊先
					朝	昼	夜	
1日目	1/24 (金)	17:30  10:25	UA033  専用車	東京(成田)発→空路、ロサンゼルスへ ～日付変更線を通過～ ロサンゼルス着 着後、ベニスにあるゴールドジムへ トレーニング後、ダウンタウンのホテルへ	機		機   x	【ロサンゼルス泊】
2日目	1/25 (土)	朝		ホテル発、エキスポ会場へ 終日：The Fit Expo Los Angeles 2020 10:00 AM - 6:00 PM エキスポ会場発、ホテルへ	○		x  x	【ロサンゼルス泊】
3日目	1/26 (日)	朝		ホテル発、各自エキスポ会場へ 終日：The Fit Expo Los Angeles 2020 10:00 AM - 5:00 PM エキスポ会場発、各自ホテルへ 希望者は市内レストランにて山岸プロを交えての 夕食へご案内します	○		x  △	【ロサンゼルス泊】
4日目	1/27 (月)	朝  午後 夕刻	専用車	ホテル発、トーランスへ トーランスにあるパワーハウスジムにてトレーニング 昼食後、再びパワーハウスジムにてトレーニング トレーニング終了後、ロサンゼルス市内のホテルへ	○		x  x	【ロサンゼルス泊】
5日目	1/28 (火)	朝  午後 夕刻	専用車	ホテル発、トーランスへ トーランスにあるパワーハウスジムにてトレーニング トレーニング後、ロサンゼルス観光へ 観光後、ロサンゼルス市内のホテルへ 市内レストランにて打上げを兼ねた夕食	○		x  ○	【ロサンゼルス泊】
6日目	1/29 (水)	朝 10:40	UA032	ホテル発、空港へ ロサンゼルス発→空路、帰国の途へ ～日付変更線を通過～	○		機	【機中泊】
7日目	1/30 (木)	15:30		東京(成田)着 着後、解散				

滞在先ホテル：ロサンゼルス アスレチック クラブ (LOS ANGELES ATHLETIC CLUB)

住所：431 W 7Th St, Los Angeles, CA90014 United States

Tel: +1 213-630-5282 | Fax: +1 213-689-1194