

PACIFIC OCEAN CHAMPIONSHIPS Timetable

進行状況により前後する場合がございます

10:30	開場/Open
11:10	開会宣言
	ジャッジ紹介
11:25	スタート/Start Final決勝(決勝審査1回のみ)
	ビキニ ノービス ファーストチャレンジ/Bikini Novice First challenge
	ビキニ ノービス チャレンジ/Bikini Novice challenge
	メンズフィジーク ノービス ファーストチャレンジ / Men' s Physique novice First challenge -173cm
	メンズフィジーク ノービス ファーストチャレンジ / Men' s Physique novice First challenge +173cm
11:59	メンズフィジーク ノービス チャレンジ / Men' s Physique novice challenge -172cm
	メンズフィジーク ノービス チャレンジ / Men' s Physique novice challenge +172cm
12:48	ビキニ ノービス/Bikini Novice
	ビキニ ローカル/Bikini Local
12:54	メンズフィジークノービス / Men' s Physique novice(-168cm)
	メンズフィジークノービス / Men' s Physique novice(-170cm)
	メンズフィジークノービス / Men' s Physique novice(-175cm)
	メンズフィジークノービス / Men' s Physique novice(+175cm)
	メンズフィジーク ローカル / Men' s Physique Local
14:21	休憩/Break
15:03	アタックPV
15:10	ウェルネス / Women's Wellness
	クラシックフィジーク/Classic Physique
	ボディビルディング /Bodybuilding
15:21	ビキニ エリート +40歳以上/Bikini elite Over 40age
	ビキニ/Bikini
15:31	メンズフィジーク マスターズ 満40歳以上/Men' s Physique Masters Over 40age
	メンズフィジーク オープン/ Men' s Physique Open(-170cm)
	メンズフィジーク オープン/ Men' s Physique Open(-175cm)
	メンズフィジーク オープン/ Men' s Physique Open(+175cm)
16:30	小休憩/Break
16:40	スペシャルゲストポーズ IFBB PRO『市川信行』
16:50	FWJカテゴリー表彰/Awards ceremony メンズフィジークノービスオーバーオール/Men' s Physique novice Overall メンズフィジークオープンオーバーオール/Men' s Physique Overall
18:00	閉会/Close