

# NORTH JAPAN OPEN Timetable

進行状況により前後する場合がございます

時間	項目
9:10	選手集合/受付/測定
10:00	選手ミーティング
10:30	開場/Open
11:10	開会宣言
	ジャッジ紹介
	スタート/Start Final決勝(決勝審査1回のみ)
11:20	ビキニ ノービス ファーストチャレンジ/Bikini Novice First challenge
	メンズフィジーク ノービス ファーストチャレンジ / Men's Physique novice First challenge -169cm
11:42	メンズフィジーク ノービス ファーストチャレンジ / Men's Physique novice First challenge -173cm
	メンズフィジーク ノービス ファーストチャレンジ / Men's Physique novice First challenge +173cm
12:20	ビキニ ノービス チャレンジ/Bikini Novice challenge
	メンズフィジーク ノービス チャレンジ / Men's Physique novice challenge -171cm
12:48	メンズフィジーク ノービス チャレンジ / Men's Physique novice challenge +171cm
	クラシックフィジーク/Classic Physique 予選審査(上位5名が決勝進出)
13:19	ビキニ ノービス/Bikini Novice
	ビキニ ローカル/Bikini Local
13:31	ボディビルディング /Bodybuilding 予選審査(上位5名が決勝進出)
	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice(-168cm)
13:59	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice(-170cm)
	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice(-175cm)
	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice(+175cm)
14:55	休憩/Break
15:35	アタックPV
15:42	メンズフィジーク ローカル / Men's Physique Local
	ウェルネス/Wellness
	フィギュア/Figure
15:53	クラシックフィジーク/Classic Physique 決勝審査
	ボディビルディング /Bodybuilding
16:13	ビキニ エリート +40歳以上/Bikini elite Over 40age
	ビキニ/Bikini
16:29	メンズフィジーク マスターズ 満40歳以上/Men's Physique Masters Over 40age
	メンズフィジーク オープン/ Men's Physique Open(-170cm)
17:04	メンズフィジーク オープン/ Men's Physique Open(-175cm)
	メンズフィジーク オープン/ Men's Physique Open(+175cm)
17:29	小休憩/Break 表彰準備
	<b>FWJカテゴリー表彰/Awards ceremony</b>
17:40	メンズフィジークノービスオーバーオール/Men's Physique novice Overall メンズフィジークオープンオーバーオール/Men's Physique Overall
18:45	閉会/Close