

ALL JAPAN BIKINI PHYSIQUE CHAMPIONSHIPS  
LYFT PRESENTS OLYMPIA AMATEUR JAPAN 2021

Timetable/タイムテーブル

9:30	選手集合 (ALL JAPAN BIKINI PHYSIQUE CHAMPIONSHIPS出場選手のみ) ※11/13 オリンピアアマチュアジャパン出場選手は、 ご自身の出場カテゴリ開始1時間半前に控室に集合してください。 カテゴリの集合時に居ない場合は失格となりますのでご注意ください。 Competitors competing in Olympia Amateur Japan are required to assemble at the waiting room 1.5 hours before the start of their category. If you are not present at the time of your category assembly, you will be disqualified.
10:00	開場/Open
10:40	開会宣言 ALL JAPAN BIKINI PHYSIQUE CHAMPIONSHIPS ※カテゴリ退場時にステージ袖で参加賞をお受け取りください。結果は後日HPにアップされます。
10:50	スタート/Start Final決勝 (決勝審査1回のみ)
	ビキニ ノービス/Bikini Novice
	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice (-168cm)
	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice (-170cm)
11:06	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice (-175cm)
	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice (+175cm)
	ビキニ/Bikini
	メンズフィジーク マスターズ 満40歳以上/Men's Physique Masters Over 40age
	メンズフィジーク オープン/ Men's Physique Open (-170cm)
11:40	メンズフィジーク オープン/ Men's Physique Open (-175cm)
	メンズフィジーク オープン/ Men's Physique Open (+175cm)
11:52	小休憩
12:05	開会宣言 LYFT PRESENTS OLYMPIA AMATEUR JAPAN 2021
12:15	Bikini Novice Class (Not Pro Card)
	Bikini Masters Over 40 (Not Pro Card)
	Men's Physique Novice (Not Pro Card)
	Men's Physique Masters Over 40 Class (Not Pro Card)
12:54	Bodybuilding Novice (Not Pro Card)
	Bodybuilding Masters Over 40 (Not Pro Card)
12:58	表彰準備
13:20	OLYMPIA AMATEUR JAPAN Novice & Masters表彰/Awards ceremony 各クラス表彰後
13:45	休憩
14:30	開会式/Opening Ceremony LYFT PRESENTS OLYMPIA AMATEUR JAPAN 2021
14:55	Bikini Class A
	Bikini Class B
	Bikini Class C
	Bikini Class D
16:04	Men's Physique Class A
	Men's Physique Class B
	Men's Physique Class C
	Men's Physique Class D
17:23	Men's Physique Class E
	Men's Physique Class F
	Bodybuilding - Bantamweight(~69.9kg)
	Bodybuilding - Lightweight(70kg~79.9kg)
17:49	Bodybuilding - Light-Heavyweight(80kg~89.9kg)
	Bodybuilding - Heavyweight(90kg~)
18:13	小休憩/表彰準備
18:35	OLYMPIA AMATEUR JAPAN Open表彰/Awards ceremony 各カテゴリ表彰 & オーバーオール審査
19:35	閉会/Close