



POWERHOUSE GYM Expressのご案内

バックステージに設置してあるパンプアップとは別に、POWERHOUSE GYM 東京が仮設トレーニングジムを設置しています。詳細は下記のとおりです。

ベルサール有明カンファレンスルーム 9

135-0063 東京都江東区有明 2 丁目 1 - 8 モール&スパ棟 4 階

2022 年 11 月 10 日(木)から 13 日(日) 毎日午前 9 時~午後 10 時まで(最終日は午後 6 時まで)

Japan Pro / Olympia Amateur Japan 出場する選手とサポーターは無料で使用できます。

タオル・飲み物等は設置されておりません。ご自身でご準備ください。ゴミはお持ち帰りください。

ご不明点は、パワーハウスジム東京 03-3375-3917 まで。

POWERHOUSE GYM Express Information

In addition to the backstage pump-up, POWERHOUSE GYM Tokyo has set up a temporary training gym.

Details are as follows

Bellesalle Ariake Conference Room 9

Mall & Spa Building 4F, 2-1-8 Ariake, Koto-ku, Tokyo 135-0063, Japan

Thursday, November 10th, to Sunday, November 13th, 2022

9:00 a.m. to 10:00 p.m. daily (until 6:00 p.m. on the last day)

Free of charge for athletes in Japan Pro / Olympia Amateur Japan and their supporters.

Towels, drinks, etc. are not provided. Please bring your own. Please take your garbage home with you.

If you have any questions, please contact : info@ifbbpro-japan.com

POWERHOUSE GYM 快递。

除了后台打气外，POWERHOUSE GYM 还设立了一个临时训练馆。 详情如下。

Bellesalle Ariake 会议室 9

日本东京都江东区有明 2-1-8 购物中心和温泉大厦 4 楼，邮编：135-0063

2022 年 11 月 10 日（星期四）至 11 月 13 日（星期日），每天上午 9 点至晚上 10 点（至最后一天的下午 6 点）。

对日本职业选手/日本奥林匹亚业余选手和支持者免费。

不提供毛巾和饮料。 请自己准备。 请把你的垃圾带走。

如果你有任何问题，请联系东京的: info@ifbbpro-japan.com

POWERHOUSE GYM EXPRESS 의 안내

백스테이지에 설치된 백스테이지와는 별개로 ,POWERHOUSE GYM 가 임시로 추가 설치됩니다. 세부사항은 아래와 같습니다.

베르사르 아리아케 컨퍼런스룸 9

135-0063 도쿄도 코토구 아리아케 2 초메 1-8 몰 & 스파 동 4 층입니다

2022 년 11 월 10 일(목)부터 13 일(일)

매일오전 9 시 ~ 오후 10 시까지 (최종일은 오후 6 시까지만 운영됩니다)

JAPAN PRO / AMATEUR OLYMPIA JAPAN 출전선수 및 서포터는 무료로 이용가능합니다.

타올 / 음료수 등은 설치되어 있지않습니다. 직접 준비 및 지참해주세요.

궁금한 점은

파워하우스 짐 도쿄 info@ifbbpro-japan.com 로 연락주세요

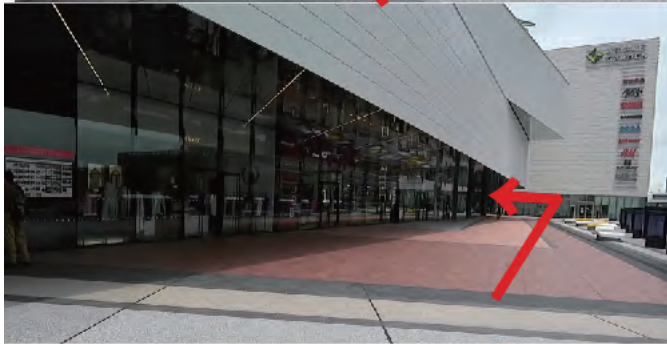


POWERHOUSE GYM Expressへアクセス

Directions to POWERHOUSE GYM Express

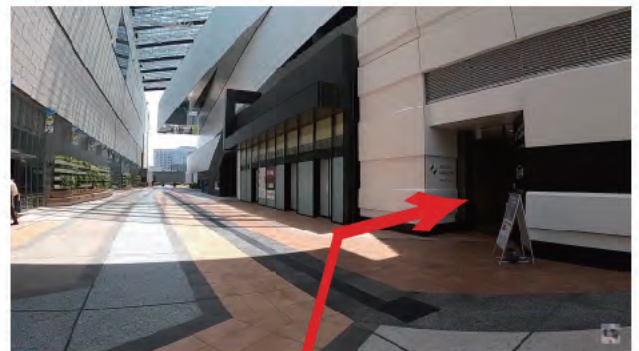
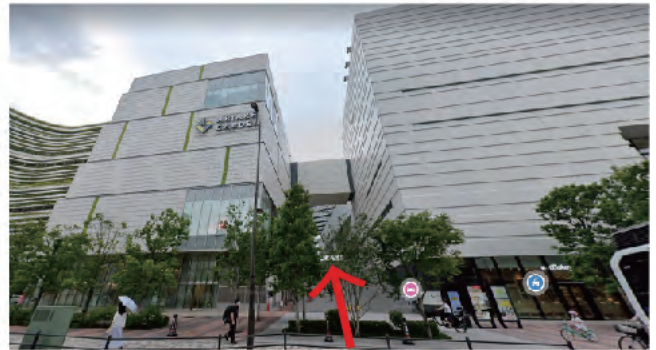
国際展示場駅・有明駅方面から

From the direction of Kokusai-Tenjijo Station or Ariake Station



有明テニスの森駅方面から

From Ariake Tennis Forest Station



入口/Entrance



エレベーターで4階へ
Take the elevator to the 4th floor.