

# MID JAPAN CHAMPIONSHIPS タイムテーブル

※状況により時間変動する場合がございます

9:10	選手集合/受付/測定
10:00	選手ミーティング
10:30	開場/Open
11:10	開会宣言
11:25	スタート/Start Final決勝(決勝審査1回のみ)※ボディビル&クラシックフィジークは除く
	ビキニ ノービス ファーストチャレンジ/Bikini Novice First challenge
	メンズフィジーク ノービス ファーストチャレンジ / Men's Physique novice First challenge-168cm
11:56	メンズフィジーク ノービス ファーストチャレンジ / Men's Physique novice First challenge-173cm
	メンズフィジーク ノービス ファーストチャレンジ / Men's Physique novice First challenge-177cm
	メンズフィジーク ノービス ファーストチャレンジ / Men's Physique novice First challenge+177cm
	ビキニ ノービス チャレンジ/Bikini Novice challenge
12:36	メンズフィジーク ノービス チャレンジ / Men's Physique novice challenge -172cm
	メンズフィジーク ノービス チャレンジ / Men's Physique novice challenge +172cm
13:05	小休憩/Break
13:15	ビキニ ノービス/Bikini Novice
	メンズフィジーク トゥルーノービス/ Men's Physique True Novice
13:39	クラシックフィジーク/Classic Physique 予選審査(上位6名が決勝進出)
	ボディビルディング /Bodybuilding 予選審査(上位6名が決勝進出)
13:58	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice(-168cm)
	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice(-170cm)
14:29	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice(-175cm)
	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice(+175cm)
15:06	スポンサー様ご挨拶
	休憩/Break
15:50	アタックPV
	ビキニ ローカル / Bikini Local
	メンズフィジーク ローカル / Men's Physique Local
16:08	ウェルネス / Wellness
	クラシックフィジーク/Classic Physique 決勝審査 上位6位発表
16:26	フィギュア/Figure
	ウイメンズフィジーク/ Women's Physique
	ボディビルディング 満40歳以上/Bodybuilding Masters Over 40age
	ボディビルディング /Bodybuilding 決勝審査 上位6位発表
16:58	ビキニ エリート +40歳以上/Bikini elite Over 40age
	ビキニ/Bikini(-161cm)
	ビキニ/Bikini(+161cm)
17:36	メンズフィジーク マスターズ 満40歳以上/Men's Physique Masters Over 40age
	メンズフィジーク オープン/ Men's Physique Open(-170cm)
18:13	メンズフィジーク オープン/ Men's Physique Open(-175cm)
	メンズフィジーク オープン/ Men's Physique Open(+175cm)
18:48	小休憩/Break 表彰準備
19:05	<b>FWJカテゴリー表彰/Awards ceremony</b> メンズフィジークノービスオーバーオール/Men's Physique novice Overall ビキニオープンオーバーオール/Bikini Overall メンズフィジークオープンオーバーオール/Men's Physique Overall
20:15	閉会/Close