

# NORTH JAPAN CHAMPIONSHIPS タイムテーブル

※状況により時間変動する場合がございます

9:10	選手集合/受付/測定
10:00	選手ミーティング
10:30	開場/Open
11:10	開会宣言
	ジャッジ紹介
11:25	スタート/Start Final決勝(決勝審査1回のみ)
	ビキニ ノービス ファーストチャレンジ/Bikini Novice First challenge
	メンズフィジーク ノービス ファーストチャレンジ / Men's Physique novice First challenge-172cm
	メンズフィジーク ノービス ファーストチャレンジ / Men's Physique novice First challenge+172cm
12:09	ビキニ ノービス チャレンジ/Bikini Novice challenge
	メンズフィジーク ノービス チャレンジ / Men's Physique novice challenge
	メンズフィジーク トゥルーノービス/ Men's Physique True Novice
12:40	ビキニ ノービス/Bikini Novice
	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice(-168cm)
	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice(-170cm)
13:15	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice(-175cm)
	メンズフィジークノービス / Men's Physique novice(+175cm)
13:34	スポンサー様ご挨拶
	休憩/Break
14:25	アタックPV
	ビキニ ローカル / Bikini Local
	メンズフィジーク ローカル / Men's Physique Local
14:48	クラシックフィジーク/Classic Physique
	フィギュア / Figure
	ボディビルディング 満40歳以上/Bodybuilding Masters Over 40age
	ボディビルディング /Bodybuilding
15:07	ビキニ エリート +40歳以上/Bikini elite Over 40age
	ビキニ/Bikini
	メンズフィジーク マスターズ 満40歳以上/Men's Physique Masters Over 40age
15:33	メンズフィジーク オープン/ Men's Physique Open(-170cm)
	メンズフィジーク オープン/ Men's Physique Open(-175cm)
	メンズフィジーク オープン/ Men's Physique Open(+175cm)
15:59	小休憩/Break 表彰準備
16:20	<b>FWJカテゴリー表彰/Awards ceremony</b> メンズフィジークノービスオーバーオール/Men's Physique novice Overall メンズフィジークオープンオーバーオール/Men's Physique Overall
17:20	閉会/Close