

# FWJ MID JAPAN CHAMPIONSHIPS タイムテーブル

※状況により時間が変動する場合がございます

9:10	選手集合/受付/測定
10:00	選手ミーティング
10:30	開場/Open
11:10	アタックPV/開会宣言
	スタート/Start Final決勝(決勝審査1回のみ)
	WOMEN'S BIKINI - True Novice
11:29	MEN'S PHYSIQUE - True Novice A (-171 cm)
	MEN'S PHYSIQUE - True Novice B (+171 cm)
	WOMEN'S BIKINI - Beginner
	MEN'S PHYSIQUE - Beginner
	WOMEN'S BIKINI - Local
12:01	MEN'S PHYSIQUE - Local
	WOMEN'S BIKINI - Junior (18 to 23 yr)
	MEN'S PHYSIQUE - Junior (18 to 23 yr)
12:13	スポンサー様ご挨拶
	WOMEN'S BIKINI - Novice
	MEN'S PHYSIQUE - Novice A (-168 cm)
	MEN'S PHYSIQUE - Novice B (-172 cm)
	MEN'S PHYSIQUE - Novice C (-175 cm)
	MEN'S PHYSIQUE - Novice D (+175 cm)
13:09	スポンサー様ご挨拶
	休憩/Break
14:00	アタックPV
	WOMEN'S BIKINI - Masters 40+
	WOMEN'S BIKINI - Masters 45+
	WOMEN'S BIKINI - Masters 50+
	MEN'S PHYSIQUE - Masters 35+
	MEN'S PHYSIQUE - Masters 40+
14:24	MEN'S PHYSIQUE - Masters 45+
	MEN'S PHYSIQUE - Masters 50+
	WOMEN'S WELLNESS - Open
	MEN'S CLASSIC PHYSIQUE - Junior (18 to 23 yr)
	MEN'S CLASSIC PHYSIQUE - Novice
	MEN'S CLASSIC PHYSIQUE - Masters 35+
14:53	MEN'S CLASSIC PHYSIQUE - Open
	MEN'S BODYBUILDING - Masters 50+
	MEN'S BODYBUILDING - Open
15:08	WOMEN'S BIKINI - Open
	MEN'S PHYSIQUE - Open Class A (-170 cm)
	MEN'S PHYSIQUE - Open Class B (-175 cm)
	MEN'S PHYSIQUE - Open Class C (+175 cm)
15:34	小休憩/Break 表彰準備
15:50	スペシャルゲストポージャー IFBB PRO 『KING YUASA』
	FWJカテゴリー表彰/Awards ceremony 全カテゴリー表彰 クラシックフィジークオープンはベストポージャー賞を発表 ↓↓↓各カテゴリー表彰後『オーバーオール』↓↓↓ メンズフィジークノービスオーバーオール/Men's Physique novice Overall ビキニマスターズオーバーオール/Bikini Masters Overall メンズフィジークマスターズオーバーオール/Men's Physique Masters Overall メンズフィジークオープンオーバーオール/Men's Physique Overall
17:10	閉会/Close