

2025.7.6 PACIFIC OCEAN CHAMPIONSHIPS 2025 TIME TABLE

9 : 10	選手集合／受付／測定
10 : 00	選手ミーティング／リハーサル
10 : 30	開場／Open／ジャッジミーティング
11 : 10	開会宣言／会長挨拶／ジャッジ紹介 スタート／Start Final決勝（決勝審査1回のみ） WOMEN'S FITMODEL - True Novice WOMEN'S FITMODEL - Beginner
11 : 28	WOMEN'S BIKINI - True Novice MEN'S PHYSIQUE - True Novice A（less than 171cm） MEN'S PHYSIQUE - True Novice B（171cm & over）
11 : 59	WOMEN'S BIKINI - Beginner MEN'S PHYSIQUE - Beginner WOMEN'S BIKINI - Local MEN'S PHYSIQUE - Local
12 : 31	スポンサー紹介等 WOMEN'S BIKINI - Novice
12 : 44	MEN'S PHYSIQUE - Novice A（up to 168cm） MEN'S PHYSIQUE - Novice B（168cm up to 171cm）
13 : 09	MEN'S PHYSIQUE - Novice C（171cm up to 175cm） MEN'S PHYSIQUE - Novice D（175cm & over）
13 : 30	休憩／Break
14 : 20	MEN'S PHYSIQUE - Teen（18 or 19 yr） MEN'S PHYSIQUE - Junior（18 to 23 yr） WOMEN'S FITMODEL - Novice WOMEN'S FITMODEL - Masters 40+（40 yr & over）
14 : 32	WOMEN'S BIKINI - Masters 35+（35 yr & over） WOMEN'S BIKINI - Masters 40+（40 yr & over） WOMEN'S BIKINI - Masters 45+（45 yr & over） WOMEN'S BIKINI - Masters 50+（50 yr & over） MEN'S PHYSIQUE - Masters 35+（35 yr & over） MEN'S PHYSIQUE - Masters 40+（40 yr & over）
14 : 49	MEN'S PHYSIQUE - Masters 45+（45 yr & over） MEN'S PHYSIQUE - Masters 50+（50 yr & over） WOMEN'S FITMODEL - Open
15 : 00	MEN'S CLASSIC PHYSIQUE - Novice MEN'S CLASSIC PHYSIQUE - Masters 35+（35 yr & over） MEN'S CLASSIC PHYSIQUE - Open WOMEN'S WELLNESS - Open MEN'S BODYBUILDING - Novice MEN'S BODYBUILDING - Open
15 : 30	WOMEN'S BIKINI - Open MEN'S PHYSIQUE - Open Class A（up to & incl 170cm）
15 : 55	MEN'S PHYSIQUE - Open Class B（over 170cm up to & incl 175cm） MEN'S PHYSIQUE - Open Class C（over 175cm）
16 : 13	小休憩／Break 表彰準備
16 : 30	FWJカテゴリー表彰／Awards ceremony メンズフィジークノービスオーバーオール／Men's Physique novice Overall ビキニマスターズオーバーオール／Bikini Masters Overall メンズフィジークマスターズオーバーオール／Men's Physique Masters Overall メンズフィジークオープンオーバーオール／Men's Physique Overall
17 : 45	閉会／Close