

2026.4.19 WEST GATE OPEN

会場 大阪府立男女共同参画・青少年センター
ドーンセンター 7階

TIME TABLE



10:15	選手集合/受付/測定
11:15	選手ミーティング
11:40	開場/Open
12:15	アタックPV/開会宣言 キッズフィジーク ファミリーフィジーク メンズフィットネスモデル メンズアスリートモデル - マスターズ (40歳～) メンズアスリートモデル - オープン メンズフィジーク - ジュニア (17～20歳) ビキニ - ファーストチャレンジ メンズフィジーク - ファーストチャレンジ メンズフィジーク - ビギナー -172cm メンズフィジーク - ビギナー +172cm ビキニ - ビギナー
13:15	クラシックフィジーク - ビギナー メンズフィジーク - マスターズ (50歳～) ビキニ - マスターズ (40歳～) メンズフィジーク - プラス ボディビルディング - ビギナー ボディビルディング - オープン メンズフィジーク - リーン -171cm メンズフィジーク - リーン +171cm ビキニ - オープン メンズフィジーク - オープン -174cm メンズフィジーク - オープン +174cm
14:05	スポンサー様ご挨拶等 休憩/Break
15:00	2026スケジュール案内 FWJカテゴリー表彰/Awards ceremony オーバーオール メンズフィジーク リーンオーバーオール メンズフィジーク オープンオーバーオール 全選手ステージ上でポーズダウン
16:00	閉会/Close ステージポージングセミナー

※進行状況により時間が変動する場合がございます

※各クラス**5位**以内になった選手は

12月5日『WORLD LEGENDS CLASSIC』グランプリクラス出場資格が付与されます