

2026.4.4 WEST TOKYO CHAMPIONSHIPS

会場: 東大和市民会館ハミングホール

TIME TABLE



10:15	選手集合/受付/測定 選手ミーティング/進行説明
11:40	開場/Open
12:15	開会宣言/会長挨拶/ジャッジ紹介 メンズフィットネスモデル メンズアスリートモデル - オープン メンズアスリートモデル - マスターズ (40歳~) メンズフィジーク - ファーストチャレンジ クラシックフィジーク - ビギナー クラシックフィジーク - マスターズ (40歳~) メンズフィジーク - ビギナー
12:55	メンズフィジーク - マスターズ (40歳~) メンズフィジーク - マスターズ (45歳~) メンズフィジーク - マスターズ (50歳~) メンズフィジーク - プラス ボディビル - ビギナー ボディビルディング - マスターズ (40歳~) メンズフィジーク - リーン-171cm メンズフィジーク - リーン+171cm ボディビルディング - ライトウェイト (74kg未満) ボディビルディング - ヘビーウェイト (75kg以上) メンズフィジーク - オープン-172cm メンズフィジーク - オープン+172cm スポンサー様ご挨拶等
13:35	休憩/Break
14:25	各カテゴリー表彰/Awards ceremony オーバーオール/Overall メンズフィジーク マスターズ メンズフィジーク リーン メンズフィジーク オープン 全選手ポーズダウン"
15:10	閉会/Close
15:30	少人数コンテストステージセミナー※16:15終了予定

※進行状況により時間が変動する場合がございます

※各クラス5位以内になった選手は

12月5日『WORLD LEGENDS CLASSIC』グランプリクラス出場資格が付与されます