

2026.5.16 Sea of Japan Championships

会場：新潟県民会館

TIME TABLE



10:15	選手集合/受付/測定
11:15	選手ミーティング/リハーサル
11:40	開場/Open
12:15	開会宣言 キッズフィジーク メンズフィジーク - ジュニア (17~20歳) ビキニ - ファーストチャレンジ メンズフィジーク - ファーストチャレンジ ビキニモデル - ビギナー メンズフィジーク - ビギナー ビキニ - ローカル メンズフィジーク - リベンジ メンズフィジーク - ローカル
13:10	ブース出展社様ご挨拶/小休憩
13:25	メンズフィジーク - マスターズ (40歳~) クラシックスタイリッシュモデル - オープン ボディビルディング - マスターズ (40歳~) ビキニモデル - オープン メンズフィジーク - リーン -170cm メンズフィジーク - リーン +170cm ビキニ - オープン メンズフィジーク - オープン -169cm メンズフィジーク - オープン +169cm
14:05	休憩/Break
14:50	FWJカテゴリー表彰/Awards ceremony オーバーオール メンズフィジーク リーン オーバーオール メンズフィジーク オープン オーバーオール 全選手ポーズダウン
15:40	閉会/Close
15:55	コンテストステージセミナー

※進行状況により時間が変動する場合がございます

※各クラス**5位以内**になった選手は

12月5日『WORLD LEGENDS CLASSIC』グランプリクラス出場資格が付与されます