

# 2026.5.30 Rising Star Championships

会場：栃木県総合文化センター  
サブホール

## TIME TABLE



10:45	選手集合/受付/測定
11:45	選手ミーティング/リハーサル
12:10	開場/Open
12:40	開会宣言
12:50	スタート/Start
	ウイメンズアスリートモデル - マスターズ (40歳～)
	メンズアスリートモデル - マスターズ (40歳～)
	メンズアスリートモデル - オープン
	ウイメンズアスリートモデル - オープン
	メンズフィジーク - ファーストチャレンジャー171cm
	メンズフィジーク - ファーストチャレンジ+171cm
	ビキニモデル - ビギナー
	メンズフィジーク - ビギナー
	クラシックフィジーク - ビギナー
	ボディビルディング - ビギナー
	メンズフィジーク - リベンジ
13:33	小休憩
13:50	メンズフィジーク - ティーン (15～17歳)
	メンズフィジーク - ローカル
	メンズフィジーク - マスターズ (40歳～)
	メンズフィジーク - マスターズ (45歳～)
	メンズフィジーク - マスターズ (50歳～)
	メンズフィジーク - プラス
	ボディビルディング - マスターズ (40歳～)
	ボディビルディング - オープン
	メンズフィジーク - リーン-171cm
	メンズフィジーク - リーン+171cm
	メンズフィジーク - オープン-171cm
	メンズフィジーク - オープン+171cm
14:55	休憩/Break
15:40	アタックPV
	FWJカテゴリー表彰/Awards ceremony
	オーバーオール
	メンズフィジーク マスターズ
	メンズフィジーク リーンオーバーオール
	メンズフィジーク オープンオーバーオール
	全選手ステージ上でポーズダウン
16:45	閉会/Close
16:55	コンテストステージセミナー

※進行状況により時間の変動する場合がございます

※各クラス5位以内になった選手は

12月5日『WORLD LEGENDS CLASSIC』グランプリクラス出場資格が付与されます