

2026.7.11 CRYSTAL CUP

会場:札幌 共済ホール(6階)

TIME TABLE



10:10	選手集合/受付/測定
11:15	選手ミーティング
11:40	開場/Open
12:15	開会宣言 スタート/Start ビキニモデル - ビギナー メンズアスリートモデル - マスターズ (40歳~) メンズアスリートモデル - オープン ビキニ - ファーストチャレンジ メンズフィジーク - ファーストチャレンジ 170cm未満 メンズフィジーク - ファーストチャレンジ 175cm未満 メンズフィジーク - ファーストチャレンジ 175cm以上
13:07	ビキニ - ビギナー メンズフィジーク - ビギナー 170cm未満 メンズフィジーク - ビギナー 175cm未満 メンズフィジーク - ビギナー 175cm以上 クラシックフィジーク - ビギナー ビキニ - ローカル メンズフィジーク - ローカル
14:00	休憩/ブース出展社様挨拶等
14:40	アタックPV フェイバリットアスリート メンズフィジーク - ジュニア (17~20歳) ビキニ - マスターズ (40歳~) ビキニ - マスターズ (50歳~) ビキニ - マスターズ (60歳~) メンズフィジーク - マスターズ (40歳~) メンズフィジーク - マスターズ (45歳~) メンズフィジーク - マスターズ (50歳~) ビキニモデル - オープン メンズフィジーク - リベンジ ビキニ - リベンジ メンズフィジーク - プラス
15:21	クラシックスタイリッシュモデル - オープン クラシックフィジーク - オープン ボディビルディング - ライトウェイト (75kg未満) メンズフィジーク - リーン 172cm未満 メンズフィジーク - リーン 172cm以上
16:04	ビキニ - オープン メンズフィジーク - オープン 170cm未満 メンズフィジーク - オープン 175cm未満 メンズフィジーク - オープン 175cm以上
16:55	小休憩/Break
17:05	アタックPV
17:10	FWJカテゴリー表彰/Awards ceremony オーバーオール ・メンズフィジークビギナーオーバーオール ・メンズフィジークマスターズオーバーオール ・ビキニマスターズオーバーオール ・メンズフィジークリーン ・メンズフィジークオープン 選手ステージ上でポーズダウン
18:10	閉会/Close

※進行状況により時間が変動する場合がございます

※各クラス5位以内になった選手は

12月5日『WORLD LEGENDS CLASSIC』グランプリクラス出場資格が付与されます