

2026.7.20 Pacific Ocean Championships

会場: 三島市民文化会館
ゆうゆうホール (大ホール)

TIME TABLE



10:25	選手集合/受付/測定 選手ミーティング/リハーサル
11:50	開場/Open
12:25	アタックPV/開会宣言 スタート/Start メンズフィットネスモデル ビキニ - ファーストチャレンジ メンズフィジーク - ファーストチャレンジA (170cm未満) メンズフィジーク - ファーストチャレンジB (170cm以上) クラシックフィジーク - ビギナー ボディビルディング - ビギナー メンズフィジーク - ビギナーA (171cm未満) メンズフィジーク - ビギナーB (171cm以上) メンズフィジーク - ローカル
13:47	小休憩/ブース出展社様挨拶等
14:00	メンズフィジーク - ジュニア (17~20歳) クラシックフィジーク - マスターズ (40歳~) ビキニ - マスターズ (50歳~) ビキニ - マスターズ (60歳~) メンズフィジーク - マスターズ (40歳~) メンズフィジーク - マスターズ (45歳~) メンズフィジーク - マスターズ (50歳~) メンズフィジーク - マスターズ (60歳~) ビキニ - リベンジ メンズフィジーク - リベンジ メンズフィジーク - プラス クラシックフィジーク - オープン ビキニ - オープン メンズフィジーク - リーンA (170cm未満) メンズフィジーク - リーンB (170cm以上) メンズフィジーク - オープンA (173cm未満) メンズフィジーク - オープンB (173cm以上)
15:00	小休憩/Break
15:40	アタックPV FWJカテゴリー表彰/Awards ceremony オーバーオール ・メンズフィジークマスターズオーバーオール ・メンズフィジークリーン ・メンズフィジークオープン 選手はバックステージで待機 全選手ステージ上でポーズダウン
16:40	閉会/Close
16:55	コンテストステージセミナー

※進行状況により時間が変動する場合がございます

※各クラス5位以内になった選手は

12月5日『WORLD LEGENDS CLASSIC』グランプリクラス出場資格が付与されます