



2026.8.21-22

Nutrimuscle presents

SHINY GYM Classic

会場：市川市文化会館 大ホール

TIME TABLE



SHINY GYM

DAY-1/8.21

16:30	選手集合/受付/測定
16:50	選手ミーティング/リハーサル
17:40	開場/Open
18:00	スタート/Start モノキニモデル メンズスポーツモデル - フェザー級 (体重 < 身長-105) メンズスポーツモデル - ライト級 (体重 < 身長-103) ドレス - ショート (160cm未満) ドレス - トール (160cm以上)
18:30	小休憩/Break
18:45	FWJカテゴリー表彰/Awards ceremony オーバーオール ・メンズスポーツモデル ・ドレス クラス 選手はバックステージで待機 全選手ステージ上のみでポーズダウン集合写真
19:00	閉会/Close

DAY-2/8.22

9:30	選手集合/受付/測定
10:30	選手ミーティング/リハーサル
11:00	開場/Open
11:35	アタックPV/開会宣言 スタート/Start メンズフィットネスモデル ウィメンズアスリートモデル - マスターズ (40歳～) メンズアスリートモデル - マスターズ (40歳～) メンズアスリートモデル - オープン ウィメンズアスリートモデル - オープン メンズフィジーク - ジュニア (17～20歳) 12:30 メンズフィジーク - Early 20s (20～24歳) メンズフィジーク - Late 20s (25～29歳) モノキニワンピース - マスターズ (40歳～) メンズフィジーク - ファーストチャレンジA (168cm未満) 13:30 メンズフィジーク - ファーストチャレンジB (168cm以上172cm未満) メンズフィジーク - ファーストチャレンジC (172cm以上177cm未満) メンズフィジーク - ファーストチャレンジD (177cm以上) メンズフィジーク - ビギナーA (168cm未満) メンズフィジーク - ビギナーB (168cm以上173cm未満) メンズフィジーク - ビギナーC (173cm以上) 15:15 休憩/Break ブース出展社ご挨拶 16:05 アタックPV フェイバリットアスリート メンズフィジーク - マスターズ (40歳～) メンズフィジーク - マスターズ (45歳～) メンズフィジーク - マスターズ (50歳～) メンズフィジーク - マスターズ (60歳～) ビキニモデル - オープン メンズフィジーク - プラス モノキニワンピース - オープン クラシックスタイリッシュモデル クラシックフィジーク - オープン 16:54 ボディビルディング - ミドル級 (体重 < 身長-95) ボディビルディング - ヘビー級 (体重 >= 身長-95) メンズフィジーク - オープンA (172cm未満) メンズフィジーク - オープンB (172cm以上) ビキニ - オープン メンズフィジーク - リーン ライト級 (体重 < 身長-103) メンズフィジーク - リーン ミドル級 (体重 < 身長-100) 18:19 小休憩/Break 18:40 アタックPV FWJカテゴリー表彰/Awards ceremony オーバーオール ・メンズフィジークマスターズオーバーオール ・メンズフィジークオープン ・ボディビルオーバーオール ・メンズフィジークリーン 選手はバックステージで待機 全選手ステージ上でポーズダウン→客席へ→集合写真 19:50 閉会/Close

※進行状況により時間が変動する場合がございます

※各クラス5位以内になった選手は
12月5日『WORLD LEGENDS CLASSIC』
グランプリクラス出場資格が付与されます