

2026.9.19 EVOLGEAR SOUTH JAPAN CHAMPIONSHIPS 2026 TIME TABLE

09:30	選手集合／受付／測定
09:30	選手ミーティング
11:10	開場／Open
11:30	開会宣言／ジャッジ紹介
	メンズフィジーク - ティーン (15歳～17歳)
	メンズフィジーク - ジュニア (17歳～20歳)
	メンズフィットネスモデル - オープン
	ウィメンズアスリートモデル - マスターズ (40歳以上)
	ウィメンズアスリートモデル - オープン
	メンズアスリートモデル - マスターズ (40歳以上)
	メンズアスリートモデル - オープン
	ビキニ - ファーストチャレンジ
	メンズフィジーク - ファーストチャレンジA (169cm未満)
	メンズフィジーク - ファーストチャレンジB (169cm以上174cm未満)
	メンズフィジーク - ファーストチャレンジC (174cm以上)
12:50	小休憩／Short Break
13:00	ビキニ - ローカル
	メンズフィジーク - ローカル
	ビキニモデル - ビギナー
	ビキニ - ビギナー
	クラシックフィジーク - ビギナー
	ボディビルディング - ビギナー
	メンズフィジーク - ビギナーA (169cm未満)
	メンズフィジーク - ビギナーB (169cm以上176cm未満)
	メンズフィジーク - ビギナーC (176cm以上)
14:00	休憩／Break
14:30	メンズスポーツモデル - オープン
	ビキニ - リベンジ
	メンズフィジーク - リベンジ
	ビキニ - マスターズ (45歳以上)
	ビキニ - マスターズ (50歳以上)
	ビキニ - マスターズ (60歳以上)
	メンズフィジーク - Early 20s (20～24歳)
	メンズフィジーク - Late 20s (25～29歳)
	メンズフィジーク - マスターズ (40歳以上)
	メンズフィジーク - マスターズ (45歳以上)
	メンズフィジーク - マスターズ (50歳以上)
	メンズフィジーク - マスターズ (60歳以上)
	ボディビルディング - マスターズ (60歳以上)
15:20	小休憩／Short Break
15:30	ドレス - オープン
	ビキニモデル - オープン
	メンズフィジーク - プラス
	クラシックフィジーク - オープン
	ビキニ - オープン
	メンズフィジーク - リーンA (172cm未満)
	メンズフィジーク - リーンB (172cm以上)
	メンズフィジーク - オープンA (170cm未満)
	メンズフィジーク - オープンB (170cm以上175cm未満)
	メンズフィジーク - オープンC (175cm以上)
16:50	休憩／Break
17:10	表彰式
	オーバーオール - メンズフィジーク - マスターズ
	オーバーオール - メンズフィジーク - リーン
	オーバーオール - メンズフィジーク - オープン
18:10	閉会／Close