

2026.10.3 POWERHOUSE GYM KAGOSHIMA PRESENTS SOUTHERN REGION CHAMPIONSHIPS 2026 TIME TABLE

09:00	選手集合
09:15	選手ミーティング
10:40	開場/Open
11:15	アタックPV/開会宣言/ジャッジ紹介 ファミリーフィジーク キッズフィジーク メンズフィジーク - ジュニア (17歳~20歳) メンズフィットネスモデル - オープン ウィメンズアスリートモデル - オープン メンズアスリートモデル - マスターズ (40歳以上) メンズアスリートモデル - オープン
11:45	メンズフィジーク - ファーストチャレンジA (164cm未満) メンズフィジーク - ファーストチャレンジB (164cm以上170cm未満) メンズフィジーク - ファーストチャレンジC (170cm以上175cm未満) メンズフィジーク - ファーストチャレンジD (175cm以上) メンズフィジーク - ローカル
12:20	クラシックフィジーク - ビギナー ボディビルディング - ビギナー メンズフィジーク - ビギナーA (171cm未満) メンズフィジーク - ビギナーB (171cm以上) メンズフィジーク - リベンジ
12:50	休憩/Break
13:30	ビキニ - マスターズ (50歳以上) メンズフィジーク - Early 20s (20~24歳) メンズフィジーク - Late 20s (25~29歳) メンズフィジーク - マスターズ (40歳以上) メンズフィジーク - マスターズ (45歳以上) メンズフィジーク - マスターズ (50歳以上) メンズフィジーク - マスターズ (60歳以上) メンズフィジーク - プラス メンズスポーツモデル - オープン クラシックフィジーク - オープン ボディビルディング - オープン - ライトウェイト (75kg未満) ボディビルディング - オープン - ヘビーウェイト (75kg以上) ビキニ - オープン
14:00	メンズフィジーク - リーン メンズフィジーク - オープンA (167cm未満) メンズフィジーク - オープンB (167cm以上171cm未満) メンズフィジーク - オープンC (171cm以上)
14:25	休憩/Break
14:50	表彰式 オーバーオール - メンズフィジーク - オープン
15:40	閉会/Close

