



FWJ GRAND PRIX SERIES JAPAN OPEN 2026

2026.10.12 三郷市文化会館

TIME TABLE

11:30	開場／Open／ジャッジミーティング
12:00	アタックPV／開会宣言／ジャッジ紹介
12:05	ファミリーフィジーク キッズフィジーク メンズフィジークティーン（15歳～17歳） メンズフィジークジュニア（17歳～20歳） メンズフィットネスモデルオープン ウィメンズアスリートモデルマスタース（40歳以上） ウィメンズアスリートモデルオープン メンズアスリートモデルオープン
12:40	ビキニファーストチャレンジ メンズフィジークファーストチャレンジA（170cm未満） メンズフィジークファーストチャレンジB（170cm以上175cm未満） メンズフィジークファーストチャレンジC（175cm以上）
13:30	小休憩／Short Break
13:40	クラシックフィジークビギナー ビキニモデルビギナー ビキニビギナー ボディビルディングビギナー
14:10	メンズフィジークビギナーA（173cm未満） メンズフィジークビギナーB（173cm以上） メンズフィジークローカル
14:40	休憩／Break
15:20	メンズフィジークEarly 20s（20～24歳） メンズフィジークLate 20s（25～29歳） モノキニワンピースマスタース（40歳以上） ビキニマスタース（40歳以上） ビキニマスタース（45歳以上） メンズフィジークマスタース（40歳以上） メンズフィジークマスタース（45歳以上） メンズフィジークマスタース（50歳以上） メンズフィジークマスタース（60歳以上） ボディビルディングマスタース（40歳以上） メンズフィジークリベンジ メンズフィジークプラス
15:50	小休憩／Short Break
16:00	ウィメンズスポーツモデルオープン ビキニモデルオープン メンズスポーツモデルオープン クラシックスタイリッシュモデルオープン クラシックフィジークオープン ドレスオープン フィギュアオープン ビキニオープン ボディビルディングオープン-ライトウェイト（75kg未満）
16:30	メンズフィジークリーンA（170cm未満） メンズフィジークリーンB（170cm以上） メンズフィジークオープンA（174cm未満） メンズフィジークオープンB（174cm以上）
16:55	休憩／Break
17:20	表彰式 オーバーオール-メンズフィジークリーン オーバーオール-メンズフィジークオープン
18:30	閉会／Close

フィードバックを受ける方は、ご自分の荷物をまとめ、ホワイエへご持参の上、ご参加ください。

MEDIA

FWJ公式HP



@team_fwj



FWJ公式LINE

コンテスト進行状況／
観戦ガイド／ファン投票
その他さまざまな企画が
盛りだくさん！
今すぐ友だち登録しよう！



ANNUAL SCHEDULE

3.14 千葉	4.4 東京
4.19 大阪	4.25 東京
5.3 埼玉	5.16 新潟
5.30 栃木	6.6 愛知
6.20 千葉	7.11 北海道
7.20 静岡	7.25 茨城
8.21-22 千葉：nutrimusele presents FWJ SHINY GYM CLASSIC	
8.29 兵庫	9.5 福島
9.19 福岡	10.3 鹿児島
10.12 埼玉	10.24 沖縄
11.7 大阪	
12.5 茨城：WORLD LEGENDS CLASSIC	

EXHIBITORS

HDEX



FITNESS WORLD

INFORMATION

- ホール内への飲食物・アルコールの持ち込みはお断りしております。
- 全館禁煙となっておりますので、館内での喫煙はご遠慮ください。
- 携帯電話等は電源をお切りいただくか、マナーモードへの設定をお願いいたします。
- ホール内でのフラッシュ撮影はご遠慮ください。
- 許可のない営利目的の撮影、大型機材（三脚・一脚等）を使用した撮影、およびストリーミング配信はお断りしております。なお、機材の種類を問わず、他のお客様のご迷惑となる撮影行為はお控えください。
- 混雑時や長時間にわたる無人での席確保（荷物だけの放置）はお断りしております。運営の判断によりお荷物を移動させていただく場合がございます。移動の際に生じた荷物の破損・紛失等について、主催者は一切の責任を負いかねます。貴重品は必ずご自身で管理いただきますようお願いいたします。

SPONSORS



COMPETITORS

ファミリーフィジーク		22	目黒 裕太郎	64	山口 眞真	46	高橋 真広	82	金井 俊也	クラシックフィジーク - オープン	
1	田村 聡	23	田中 柊伍	65	須田 圭亮	48	川名 真矢	91	高橋 美来	2	安藤 広大
	田村 零	24	佐藤 竜馬	66	長谷川 瑛基	50	杉本 太郎	モ/キニフィス - マスターズ(40歳以上)		106	石井 Jake
2	安藤 広大	25	磯部 元	67	大岩 源希	55	齋藤 元輝	117	永峰 康世	130	明石 昌也
	安藤 有佑	26	長谷川 倫也	68	遠藤 寛太	59	ロサレス ヨハン	ビキニ - マスターズ(40歳以上)		ドレス - オープン	
3	岡本 大介	27	森下 風汰	69	瀧崎 亮介	86	衆生田 知希	118	中川 幸江	13	本多 里沙
	岡本 元陽	28	石川 理久	70	山北 貴士	87	酒井 真人	ビキニ - マスターズ(45歳以上)		フィギュア - オープン	
4	渡邊 怜人	29	松崎 創大	71	相馬 仁	88	佐藤 心星	119	芦刈 文香	131	山田 美幸
	寺西 周悟	30	泉田 佑恭	72	島村 竜太	89	高森 元太	メンズフィジーク - マスターズ(40歳以上)		ビキニ - オープン	
	寺西 天嶺	31	昌子 翔	73	西 拓音	90	向山 圭	72	島村 竜太	20	高橋 梨緒
		32	矢萩 公也	74	河口 俊介	91	高橋 美来	92	野崎 雄大	ボディビルディング - オープン・ライトウエイト(75kg未満)	
		33	小川 司	75	高橋 龍之介	92	野崎 雄大	96	木邨 友太	2	安藤 広大
キッズフィジーク		34	仙木 颯人	76	坂久保 孝平	93	鈴木 智也	120	久保 成輝	109	中島 良太
141	下島 帆貴	35	竹本 健二	77	児玉 和哉	94	寺嶋 衛	メンズフィジーク - マスターズ(45歳以上)		メンズフィジーク - リーン	
142	芦刈 文紘	36	諏訪部 啓太	78	叶 明宇	1	田村 聡	111	Shirane Daisuke	18	山中 雄太
143	芦刈 宏季	37	増田 達哉	79	ヘッチアラッチチャリソランチ	9	トレス カズキ	121	石鍋 裕也	22	目黒 裕太郎
メンズフィジーク - ティーン(15歳~17歳)		38	宇都宮 優生	80	渡邊 敬心	53	親泊 光	メンズフィジーク - マスターズ(50歳以上)		43	山本 泰資
5	前田 健志	39	小山村 祐太	81	佃 優希	63	佃 駿作	26	長谷川 倫也	105	赤星 涼介
メンズフィジーク - ジュニア(17歳~20歳)		40	熊田 一貴	82	金井 俊也	75	高橋 龍之介	122	渡辺 秀樹	112	金子 優太
6	榎本 温人	41	山田 コウキ	83	森重 仁貴	76	坂久保 孝平	123	千原文 則	114	山中 智陽
7	本多 政仁	42	中谷 佳広	84	小林 風翔	82	金井 俊也	124	橋本 勉	128	茂木 遼
8	加島 遼	43	山本 泰資	85	山口 大河	95	本田 篤弥	125	豊高 哲生	46	高橋 真広
メンズフィジーク - マスターズ(40歳以上)		44	酒井 秀典	クラシックフィジーク - ビギナー		96	木邨 友太	メンズフィジーク - マスターズ(60歳以上)		74	河口 俊介
9	トレス カズキ	45	飯島 龍一	64	山口 眞真	97	松本 悠輔	44	酒井 秀典	82	金井 俊也
10	芦刈 秀敏	46	高橋 真広	78	叶 明宇	98	遠藤 大聖	ボディビルディング - マスターズ(40歳以上)		83	森重 仁貴
ウイメンズアスリートモデル - マスターズ(40歳以上)		47	宇田 竜也	101	河原田 俊秀	99	小島 涼太郎	126	堀直也	84	小林 風翔
11	影山 祐子	48	川名 真矢	102	中野 智裕	100	平山 柊磨	127	井上 英樹	99	小島 涼太郎
12	渡邊 麻知子	49	齋藤 優大	103	藤沢 修	メンズフィジーク - ローカル		メンズフィジーク - リベンジ		132	湯浅 充
13	本多 里沙	50	杉本 太郎	104	前澤 青葉	1	田村 聡	124	橋本 勉	133	井上 大河
ウイメンズアスリートモデル - オープン		51	小竹 来希	105	赤星 涼介	62	豊田 玲央	メンズフィジーク - プラス		メンズフィジーク - オープン	
11	影山 祐子	52	服部 康平	106	石井 Jake	105	赤星 涼介	3	岡本 大介	2	安藤 広大
14	坂本 真理菜	53	親泊 光	ビキニモデル - ビギナー		110	大野 太郎	105	赤星 涼介	3	岡本 大介
15	佐藤 ジェニファー	54	松岡 海斗	107	本間 悠子	111	Shirane Daisuke	ウイメンズスポーツモデル - オープン		35	竹本 健二
メンズアスリートモデル - オープン		55	齋藤 元輝	108	伊坪 孝子	メンズフィジーク - Early 20s (20~24歳)		15	佐藤 ジェニファー	134	島根 豊
16	木田 昇吾	56	佐久間 亮和	ビキニ - ビギナー		100	平山 柊磨	ビキニモデル - オープン		67	大岩 源希
17	吉田 侑生	57	勝又 瑠哉	21	吉田 みほ	105	赤星 涼介	107	本間 悠子	75	高橋 龍之介
18	山中 雄太	58	大村 颯斗	ボディビルディング - ビギナー		112	金子 優太	メンズスポーツモデル - オープン		78	叶 明宇
19	大淵 将太	59	ロサレス ヨハン	104	前澤 青葉	113	板倉 歩夢	128	茂木 遼	81	中村 優希
ビキニ - ファーストチャレンジ		60	中村 貴哉	109	中島 良太	114	山中 智陽	129	鈴木 文吾	98	遠藤 大聖
20	高橋 梨緒	61	倉田 志門	メンズフィジーク - ビギナー		115	西澤 正喜	クラシックスタイルフィジーク - オープン		99	小島 涼太郎
21	吉田 みほ	62	豊田 玲央	24	佐藤 竜馬	116	渡邊 成	30	泉田 佑恭	100	平山 柊磨
メンズフィジーク - ファーストチャレンジ		63	佃 駿作	25	磯部 元	メンズフィジーク - Late 20s (25~29歳)		104	前澤 青葉	132	湯浅 充
16	木田 昇吾	9	トレス カズキ	35	竹本 健二	9	トレス カズキ	105	赤星 涼介	133	井上 大河

広告募集中

この紙面の下半分に広告を掲載できます。
サイズ・価格など、お気軽に下記お問い合わせ先までご相談ください。

FWJ

ステージを降りてから、
気づく仕上がりがある。

縦型動画

FITNESSWORLD.JP

大会当日の熱気と感動を、
最高の一枚で振り返ろう！

公式写真販売

FITNESSWORLD.JP

FWJの舞台は、選手だけではつukれない。
一社の決断が、一人の夢を、ステージへ連れていく。
ともに熱くなれる企業を、FWJは求めています。
あなたの支援が、あの瞬間の光になる。
選手の限界の先に、あなたの名前がある。

舞台を支える人が、 舞台をつくる。

FWJスポンサー募集

FWJ

各種お問い合わせ先

fwj.jp/contact/

