2026.11.7 WEST JAPAN CHAMPIONSHIPS 2026 TIME TABLE

09:40	選手集合／受付／測定
	選手ミーティング
11:30	開場／Open
12:00	開会宣言／ジャッジ紹介
	ファミリーフィジーク
	キッズフィジーク
	メンズフィジーク - ティーン（15歳～17歳）
	メンズフィジーク - ジュニア（17歳～20歳）
	メンズフィットネスモデル - オープン
12:40	ウィメンズアスリートモデル - マスターズ（40歳以上）
	メンズアスリートモデル - マスターズ（40歳以上）
	ウィメンズアスリートモデル - オープン
	メンズアスリートモデル - オープン
	ウィメンズスポーツモデル - オープン
	メンズスポーツモデル - オープン
	フィギュア - オープン
	クラシックスタイリッシュモデル - オープン
13:10	出展者ご挨拶
	ビキニ - ファーストチャレンジ
	メンズフィジーク - ファーストチャレンジA（168cm未満）
	メンズフィジーク - ファーストチャレンジB（168cm以上172cm未満）
	メンズフィジーク - ファーストチャレンジC（172cm以上175cm未満）
	メンズフィジーク - ファーストチャレンジD（175cm以上）
14:30	休憩／Break
15:10	ビキニモデル - ビギナー
	クラシックフィジーク - ビギナー
	ボディビルディング - ビギナー
	ビキニ - ビギナー
	メンズフィジーク - ビギナーA（169cm未満）
	メンズフィジーク - ビギナーB（169cm以上173cm未満）
	メンズフィジーク - ビギナーC（173cm以上）
16:30	メンズフィジーク - ローカル
	メンズフィジーク - Early 20s（20歳～24歳）
	メンズフィジーク - Late 20s（25歳～29歳）
	クラシックフィジーク - マスターズ（40歳以上）
	ビキニ - マスターズ（45歳以上）
	ビキニ - マスターズ（60歳以上）
	ボディビルディング - マスターズ（40歳以上）
	メンズフィジーク - マスターズ（40歳以上）
	メンズフィジーク - マスターズ（45歳以上）
	メンズフィジーク - マスターズ（50歳以上）
	メンズフィジーク - マスターズ（60歳以上）
	メンズフィジーク - リベンジ
	メンズフィジーク - プラス
17:25	メンズフィジーク - リーンA（170cm未満）
	メンズフィジーク - リーンB（170cm以上）
	ドレス - オープン
	ビキニモデル - オープン
	ビキニ - オープン
	クラシックフィジーク - オープン
	ボディビルディング - オープン
	メンズフィジーク - オープンA（169cm未満）
	メンズフィジーク - オープンB（169cm以上174cm未満）
	メンズフィジーク - オープンC（174cm以上）
18:45	休憩／Break
19:10	表彰式
	オーバーオール - メンズフィジーク - マスターズ
	オーバーオール - メンズフィジーク - リーン
	オーバーオール - メンズフィジーク - オープン
20:30	閉会／Close